



# STANDAARDS GEDRAGSREGELS VOOR VEILIG DUIKEN VERKLARING VAN BEGRIP

## S.v.p. zorgvuldig lezen alvorens t ondertekenen.

Dit is een verklaring waardoor je op de hoogte wordt gebracht van de vastgestelde standaard gedragsregels voor veilig perslucht- en snorkelduiken. Deze gedragsregels zijn samengevat voor jouw kennisname en begrip en zijn bedoeld om je comfort en veiligheid bij het duiken te vergroten. Jouw handtekening op deze verklaring is nodig als bewijs dat je op hoogte bent van deze regels. Bestudeer en bespreek deze verklaring voordat je hem ondertekent. Als je nog minderjarig bent dan moet deze verklaring mede door een ouders of voogd ondertekend worden.

Ik, (naam in blokletters) \_\_\_\_\_, begrijp dat ik als duiker:

1. In een goede geestelijke en lichamelijke conditie moet blijven. Moet vermijden om onder invloed te zijn van alcohol of drugs als ik ga duiken. Bekwaam moet blijven in mijn duikvaardigheden, moet streven deze te verbeteren door oefening en vervolgopleidingen en dat ik na een tijd niet gedoken te hebben mijn vaardigheden moet herhalen in een gecontroleerde omgeving en mijn cursusmateriaal te raadplegen om de stof bij te houden en belangrijke informatie nog eens door te nemen.
2. Bekend moet zijn met de duikplaats. Als ik dat niet ben dan moet ik informatie inwinnen bij een goed geïnformeerde plaatselijke instantie. De duik moet uitstellen of een alternatieve duikplaats moet uitzoeken als de omstandigheden slechter of moeilijker zijn dan ik gewend ben. Alleen moet meedoen met duikactiviteiten die passen bij mijn ervaring en opleiding. Me niet inlaten met technisch duiken ('technical diving') of grotduiken tenzij ik daarvoor een gerichte duikopleiding heb gehad.
3. Gebruik moet maken van betrouwbare, gecontroleerde en goed onderhouden duikuitrusting waarmee ik bekend ben. Gebruik moet maken van een trimvest, lagedruk-inflator, onderwatermanometer en alternatieve luchtbron en instrumenten voor decompressieberekeningen (duikcomputer, RDP/duiktabellen – afhankelijk van degene waarvoor je bent opgeleid) bij het duiken. Niet toelaten dat ongebreveerde duikers mijn uitrusting gebruiken.
4. Zorgvuldig moet luisteren naar de duikbriefings en aanwijzingen en het advies opvolgen van diegenen die de duikactiviteit leiden. Moet weten dat extra training wordt aanbevolen voor deelname aan specialty duikactiviteiten, duiken in een ander geografisch gebied en na langer dan zes maanden niet gedoken te hebben.
5. Bij elke duik het buddiesysteem moet toepassen. De duik moet plannen – onder andere communicatie, hoe weer bij elkaar te komen als je gescheiden raakt van je buddy, noodprocedures – met je buddy.
6. Duiken moet kunnen plannen (gebruik van duikcomputer of duiktabel). Altijd niet-decompressie duiken moet maken en een veiligheidsmarge aan te houden. Een middel moet hebben om de diepte en de tijd te controleren. Niet dieper mag gaan dan mijn ervaring en opleiding toelaat. Moet opstijgen met een snelheid van maximaal 18 meter per minuut. Een SAFE duiker moet zijn – **Slowly Ascend From Every dive**. Een veiligheidsstop moet maken als extra voorzorgsmaatregel, gewoonlijk op 5 meter diepte gedurende minimaal drie minuten.
7. Goede controle over mijn drijfvermogen moet houden. Aan de oppervlak de hoeveelheid gewicht moet aanpassen voor drijfvermogen zonder lucht in mijn vest/jacket. Neutraal uitgetrimd moet zijn onderwater. Drijfvermogen moet hebben voor het zwemmen aan de oppervlakte en rusten. Mijn gewichten eenvoudig moet kunnen verwijderen en te zorgen voor drijfvermogen in geval van nood. Minstens één instrument voor oppervlaktesignalering moet meenemen (zoals een signaleringsboei, fluitje, seinspiegel).
8. Juist moet ademen tijdens de duik. Nooit de adem in moet houden of aan skip-breathing moet doen bij het duiken met perslucht en overmatige hyperventilatie te vermijden bij snorkelduiken. Oververmoeidheid moet vermijden als ik onderwater ben en binnen mijn mogelijkheden te duiken.
9. Altijd gebruik moet maken van een boot, drijver of ander hulpmiddel aan de oppervlakte als dit uitvoerbaar is.
10. De plaatselijke wetten en verordeningen voor het duiken moet kennen en gehoorzamen, dit geldt ook voor de wetten over de jacht en visserij en over het gebruik van een duikvlag.

Ik heb de bovenstaande verklaring gelezen en eventuele vragen zijn tot mijn tevredenheid beantwoord. Ik begrijp het belang en het doel van deze regels. Ik begrijp dat ze voor mijn eigen belang en veiligheid zijn en dat het niet aanhouden van deze regels mij in gevaar kan brengen als ik duik.

\_\_\_\_\_  
Handtekening duiker

\_\_\_\_\_  
Datum (Dag/Mand/Jaar)

\_\_\_\_\_  
Handtekening ouders/voogd (indien minderjarig)

\_\_\_\_\_  
Datum (Dag/Mand/Jaar)



# MEDISCHE VERKLARING - DOSSIER VAN DE DEELNEMER

(Vertrouwelijke informatie)

## S.v.p. zorgvuldig lezen alvorens te ondertekenen.

Dit is een verklaring waarin je geïnformeerd wordt over de mogelijke gevaren die bij het persluchtduiken kunnen optreden en over het gedrag dat van je vereist wordt gedurende je duikopleiding. Jouw handtekening onderaan deze verklaring is vereist om deel te kunnen nemen aan deze duikopleiding die wordt gegeven door:

Instructeur \_\_\_\_\_

en Divecenter \_\_\_\_\_

Gevestigd in \_\_\_\_\_ Land \_\_\_\_\_

Lees en bespreek deze verklaring voordat je hem ondertekent. Je moet het deel "Medische Verklaring", dat tevens medische vragen bevat, volledig invullen om aan de duikopleiding te mogen meedoen. Als je nog minderjarig bent, moet deze verklaring tevens door een van je ouders of je voogd ondertekend worden.

Duiken is een opwindende en inspannende activiteit. Als je alles goed uitvoert en de juiste technieken gebruikt is het relatief veilig. Als je je echter niet houdt aan de voorgeschreven veiligheidsprocedures er een verhoogd risico.

Om veilig te kunnen duiken kun je beter geen extreem overgewicht of een slechte conditie hebben. Onder bepaalde omstan-

digheden kan het duiken zeer inspannend zijn. Je ademhalings- en bloed circulatie systeem moeten in goede conditie zijn. Alle luchthoudende holtes in je lichaam moeten normaal en gezond zijn. Iemand met een hartaandoening, een verkoudheid of verstopte luchtwegen, epilepsie, een ernstig medisch probleem, of iemand die onder invloed is van alcohol of drugs mag niet duiken. Wanneer je astma, hartproblemen of een andere chronische medische aandoening hebt, of wanneer je regelmatig medicamenten inneemt, dan dien je een arts en je instructeur te raadplegen alvorens aan dit programma deel te nemen en daarna regelmatig een controle van de geschiktheid voor het duiken te laten uitvoeren. Je zult van je instructeur de belangrijk veiligheidsregels over het ademen en klaren tijdens het duiken leren. Het verkeerd gebruiken van persluchtapparatuur kan ernstige verwondingen tot gevolg hebben. Om het veilig te kunnen gebruiken, moet je voldoende geïnstrueerd zijn in het gebruik ervan onder directe supervisie van een gekwalificeerde instructeur.

Als je vragen hebt over deze "Medische Verklaring" of over het deel met medische vragen, neem dit dan door met je instructeur voordat je deze verklaring tekent.

## Medische vragen voor het duiken

**Aan de deelnemer:** Het doel van deze medische vragen is om na te gaan of je door een arts moet worden onderzocht voordat je deelneemt aan een duikopleiding. Een positief antwoord op één van de vragen houdt niet noodzakelijkerwijs in dat je niet mag duiken. Een positief antwoord betekent dat er een lichamelijke conditie bestaat die jouw veiligheid onderwater zou kunnen beïnvloeden tijdens het duiken en dat je advies moet vragen aan een arts alvorens aan duikactiviteiten deel te nemen.

- \_\_\_\_\_ Zou je zwanger kunnen zijn of probeer je dit te worden?
- \_\_\_\_\_ Neem je momenteel medicijnen in op recept? (uitzondering anticonceptie en ter voorkoming van malaria)
- \_\_\_\_\_ Ben je ouder dan 45 jaar en kun je één of meer van de volgende beweringen met ja beantwoorden?
  - I Ik rook pijp, sigaren of sigaretten
  - I Ik heb een hoog cholesterol gehalte
  - I In mijn familie komen hartaanvallen of beroertes voor
  - I Ik sta momenteel onder medische behandeling
  - I Ik heb een hoge bloeddruk
  - I Ik heb suikerziekte - ook wanneer dit uitsluitend met dieet gereguleerd wordt

### Heb je ooit last gehad of heb je momenteel...

- \_\_\_\_\_ Astma, of piepen bij het ademen, of piepen na een inspanning?
- \_\_\_\_\_ Regelmatig of ernstige aanvallen van hooikoorts of een allergie?
- \_\_\_\_\_ Regelmatig verkouden, sinusitis of bronchitis?
- \_\_\_\_\_ Enige vorm van een longziekte?
- \_\_\_\_\_ Pneumothorax (ingeklapte long)?
- \_\_\_\_\_ Andere aandoening aan de borstkas of operatie aan de borstkas?
- \_\_\_\_\_ Gedragsstoornissen, geestelijke of psychologische problemen (paniekaanvallen, engte- of ruimtevrees)?
- \_\_\_\_\_ Epilepsie, toevallen, stuip trekkingen of neem je medicijnen om die te voorkomen?
- \_\_\_\_\_ Regelmatig terugkerende migraine of neem je medicijnen om die te voorkomen?
- \_\_\_\_\_ Black-outs of flauwvallen (volledig/ gedeeltelijk verlies van

Beantwoord de volgende vragen van je medische achtergrond (verleden of heden) met **JA** of **NEE**. Als je ergens niet zeker van bent, vul dan **JA** in. Als één van de beweringen op jouw van toepassing is, dan moeten we je vragen om naar een arts te gaan voordat je aan het perslucht duiken deelneemt. Jouw instructeur zal je de RSTC medische verklaring en richtlijnen voor de duik keuring meegeven voor je arts.

- \_\_\_\_\_ bewustzijn)?
- \_\_\_\_\_ Regelmatig of ernstig last van bewegingsziekten (zeeziekte, wagenziekte, etc.)?
- \_\_\_\_\_ Uitdroging of dysenterie, waarvoor medische behandeling nodig is?
- \_\_\_\_\_ Enige vorm van duikongevallen of decompressieziekte?
- \_\_\_\_\_ Onmogelijkheid om een gemiddelde inspanning te leveren (bv. 1600 meter lopen in 12 minuten)?
- \_\_\_\_\_ In de laatste 5 jaar hoofdletsel met verlies van bewustzijn?
- \_\_\_\_\_ Herhaalde problemen met de rug?
- \_\_\_\_\_ Een operatie aan rug of wervelkolom?
- \_\_\_\_\_ Suikerziekte?
- \_\_\_\_\_ Rug-, arm- of beenproblemen na een operatie, verwonding of breuk?
- \_\_\_\_\_ Hoge bloeddruk of neem je medicijnen om je bloeddruk onder controle te houden?
- \_\_\_\_\_ Enige hartkwaal?
- \_\_\_\_\_ Hartaanval?
- \_\_\_\_\_ Angina, operatie aan bloedvaten?
- \_\_\_\_\_ Operatie aan de bijholten?
- \_\_\_\_\_ Ooraandoening of operatie, gerhoorverlies of evenwichtsproblemen?
- \_\_\_\_\_ Regelmatig terugkerende oorproblemen?
- \_\_\_\_\_ Bloedingen of andere bloed aandoeningen?
- \_\_\_\_\_ Hernia?
- \_\_\_\_\_ Maagzweer of maagzweeroperatie?
- \_\_\_\_\_ Een colostomie of ileostomie?
- \_\_\_\_\_ Gebruik van verdovende middelen of een behandeling daarvoor, of alcoholisme in de afgelopen 5 jaar?

**De informatie die ik heb gegeven over mijn medische geschiedenis is naar mijn beste weten correct. Ik accepteer de verantwoordelijkheid voor het achterhouden van informatie over mijn huidige medische toestand en mijn medische verleden.**

Handtekening \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Handtekening van ouders \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

# STUDENT

**S.v.p. duidelijk leesbaar invullen.**

Naam \_\_\_\_\_ Geb. datum \_\_\_\_\_  
(Dag/Maand/Jaar)

Adres \_\_\_\_\_

Woonplaats \_\_\_\_\_

Land \_\_\_\_\_ Postcode \_\_\_\_\_

Telefoon thuis ( ) \_\_\_\_\_ Telefoon werk ( ) \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

## Naam en adres van je huisarts

Naam \_\_\_\_\_ Kliniek / ziekenhuis \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Datum laatste medische keuring \_\_\_\_\_

Nam van de keuringsarts \_\_\_\_\_ Kliniek / ziekenhuis \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Telefoon ( ) \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Is het ooit nodig geweest een onderzoek voor het duiken te ondergaan?  JA  NEE Indien ja, wanneer? \_\_\_\_\_

# ARTS

Deze persoon wil deelnemen aan een cursus persluchtduiken of is op dit moment gebrevetteerd om met persluchtapparatuur om te gaan. Uw mening omtrent de medische geschiktheid voor het persluchtduiken wordt verzocht.

## Algemene indruk arts

- Ik vind geen afwijkingen die ik in strijd acht met het duiken.
- Ik kan deze persoon niet goedkeuren voor duiken.

## Opmerkingen

---



---



---

Handtekening arts \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_  
(Dag/Maand/Jaar)

Naam \_\_\_\_\_ Kliniek / ziekenhuis \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Telefoon ( ) \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_



## AANSPRAKELIJKHEIDS VRIJWARING EN AANVAARDING VAN RISICO

MET DEZE VERKLARING NEEM IK AFSTAND VAN AANSPRAKEN IN IEDERE FORM, TEN OPZICHTE VAN PADI INTERNATIONAL INC., PADI EUROPE EN ALLE DUIKINSTRUCTEURS, FUNCTIONARISSEN EN MEDEWERKERS VAN PADI INTERNATIONAL INC. EN PADI EUROPE.

Deze verklaring kan in een rechtzaak tegen je gebruikt worden, wanneer je tegen één van de door deze verklaring gevrijwaarde partijen of personen klaagt.

Lees deze verklaring zorgvuldig, vul alle open gedeelten in en parafeer iedere paragraaf alvorens te ondertekenen.

Ik, (naam leerling) \_\_\_\_\_, verklaar hierbij dat ik uitvoerig geïnformeerd ben over de gevaren van het snorkelen en persluchtduiken.

\_\_\_\_\_ Het is mij bekend dat het duiken met perslucht met risico verbonden is. Decompressieziekte, embolie en andere hyperbare verwondingen, die een behandeling in een recompressiekamer nodig maken, kunnen optreden. Ook begrijp ik dat de buitenwaterduiken, welke voor de opleiding en brevetering noodzakelijk zijn, gedaan kunnen worden op een afgelegen plaats waar geen recompressiekamer is en/of niet direct ingezet kan worden. Ondanks dat ik mij van deze bijkomstige risico's op de hoogte heb gesteld, ben ik toch bereid aan de opleidingsduiken in het buitenwater deel te nemen, ook wanneer een recompressiekamer niet ter beschikking is.

\_\_\_\_\_ Ten opzichte van mijn duikinstrucent, \_\_\_\_\_, het duikcentrum waar ik mijn opleiding volg, \_\_\_\_\_, PADI International Inc., PADI Europe en haar medewerkers (hierna te noemen "gevrijwaarde partijen") zie ik af van schade aanspraken in welke vorm dan ook, voor schade gevallen welke kunnen ontstaan in samenhang met de duikcursus en de buitenwaterduiken. Het afzien van schade aanspraken geldt in het bijzonder voor verwondingen in iedere vorm, ook wanneer deze mijn dood als gevolg hebben. Dit met de aantekening dat ook mijn erfgenamen als consequentie van deze vrijwaringsverklaring geen aanspraken tegenover de 'gevrijwaarde partijen' geldend kunnen maken.

\_\_\_\_\_ Wanneer het mij toegestaan wordt aan deze cursus deel te nemen, aanvaard ik hiermee persoonlijk alle risico's voor enig letsel of schade in samenhang met deze cursus, die door mijn inschrijving en deelname zou kunnen ontstaan. Dit met betrekking tot alle risico's, zowel voorziene als onvoorziene.

\_\_\_\_\_ Verder verklaar ik dat geen schadeclaim zal worden ingediend tegen deze cursus of 'de gevrijwaarde partijen', noch door mijzelf, noch door mijn familie, erfgenamen of voogd, noch tijdens de cursus, noch na brevetering.

\_\_\_\_\_ Het is mij bekend dat het snorkelen en persluchtduiken fysiek inspannende activiteiten zijn en dat ik mij gedurende deze cursus zal inspannen en ik verklaar dan ook uitdrukkelijk dat ik het risico aanvaard door een hartaanval, paniek, hyperventilatie, etc. gewond te kunnen raken en da ik de genoemde personen en bedrijven hiervoor niet aansprakelijk zal stellen.

\_\_\_\_\_ Ik begrijp dat deze verklaring als overéénkomst bindend is en niet alleen ter informatie bedacht is en ik verklaar dat ik dit document uit vrije wil ondertekend heb.

IK BEN MIJ ERVAN BEWUST DAT IK DOOR DEZE VERKLARING MIJN DUIKINSTRUCTEUR, HET DUIKCENTRUM, PADI INTERNATIONAL INC. EN PADI EUROPE EN HUN MEDEWERKERS VAN IEDERE AANSPRAKELIJKHEID, IN WELKE FORM DAN OOK, VRIJSTEL, OOK FINANCIËLE SCHADE DIE VOOR MIJZELF, MIJN RECHTSVERTEGENWOORDIGER EN ANDERE PARTIJEN ALS GEVOLG VAN MIJN DEELNAME AAN DE DUIKACTIVITEITEN ZOU KUNNEN ONTSTAAN.

DOOR DEZE TE LEZEN, HEB IK MIJ VOLLEDIG OP DE HOOGTE GESTELD VAN DE INHOUD VAN DEZE VRIJWARING, ALVORENS DEZE BINDEND VOOR MIJZELF EN OOK VOOR MIJN ERFGENAMEN TE ONDERSCHRIJVEN.

\_\_\_\_\_ Handtekening leerling

\_\_\_\_\_ Datum

\_\_\_\_\_ Handtekening ouders/voogd (indien noodzakelijk)

\_\_\_\_\_ Datum

### **BELANGRIJKE INFORMATIE – Oktober 98 - Geldig voor: België, Duitsland, Frankrijk, Italië, Luxemburg, Oostenrijk, Portugal, Spanje, Zwitserland**

Met onmiddellijke ingang vragen we alle leden in Europa geen gebruik meer te maken van een aansprakelijkheidsvrijwaring in welke vorm dan ook. Dit geldt voor alle programma's van "Discover Snorkeling" tot en met de "Instructor Examination". Totdat de gecombineerde formulieren, zoals bijvoorbeeld het DSD-Pamphlet gereviseerd zijn, vragen we je op deze formulieren het deel met de aansprakelijkheidsvrijwaring door te strepen en *NIET* door je klanten te laten ondertekenen.